



Mediadaten 2010



Verlag und Anzeigenverwaltung:	Marken Verlag GmbH Hansaring 97 (Hansahochhaus) 50670 Köln Telefon: +49 (0)221 / 957427-14 Telefax: +49 (0)221 / 957427-77 E-Mail: anzeigen@markenverlag.de Internet: www.markenverlag.de
Bankverbindung	Sparkasse KölnBonn (BLZ 37050198), Konto 12362299
Zahlungsbedingungen	Zahlbar nach Rechnungserhalt, spätestens innerhalb 14 Tagen ohne Abzug. 2% Skonto nur bei Vorauszahlung oder Lastschrift.
Mittlervergütung	15%
Beilagen	bis 25 g € 80,- pro Tsd.* weitere 5 g + € 5,- *zzgl. eventuell anfallender Postentgelte
Beihefter	4 Seiten € 115,- pro Tsd. 8 Seiten € 150,- pro Tsd.
Beikleber	bis 25 g € 45,- pro Tsd. Mindestformat Trägeranzeige 1/1 Seite
Nachlässe	Malstaffel Mengenstaffel 3 x 5 % 3 Seiten 5 % 6 x 10 % 6 Seiten 15 %

Datenanlieferung	Geschlossene und druckfähige Daten (Dateiformate: pdf, tiff, jpg) zzgl. farbverbindlichem Ausdruck. Alle Farben in 4-c (cmyk) umwandeln. Bilder mit 300dpi in Bezug auf das Endformat anlegen. Eindeutig gekennzeichnet mit Titel, Ausgabe, Kundenname und Motiv (z.B. aktivlaufen, Ausgabe, XYZ-Motiv) sowie der Telefonnummer und dem Namen des Datenherstellers mit einem Datenprotokoll per ISDN : (Nummer auf Anfrage) per E-Mail: anzeigen@markenverlag.de
Druckunterlagen	per Datenträger (CD-Rom): Marken Verlag GmbH aktiv laufen Hansaring 97 50670 Köln
Erscheinungsweise	6 x im Jahr; alle 2 Monate
Format	215 mm breit x 280 mm hoch
Satzspiegel	185 mm breit x 248 mm hoch
Geschäftsbedingungen	Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen für das Anzeigenwesen“
Anzeigenschluss	siehe Terminplan

Seitenteile	Formate (in mm)	Anschnitt	Preise s/w, 2-c, 3-c, 4-c
	Satzspiegel	+ 5 mm Beschnitt	
1/1	185 x 248	215 x 280	4.500,00
3/4 hoch quer	137 x 248 185 x 185	155 x 280 215 x 203	3.375,00
2/3 hoch quer	122 x 248 185 x 162	137 x 280 215 x 183	3.000,00
1/2 hoch quer	90 x 248 185 x 122	105 x 280 215 x 137	2.250,00
1/3 hoch quer	58 x 248 185 x 80	70 x 280 215 x 90	1.500,00
1/4 1-spaltig 2-spaltig 4-spaltig	43 x 248 90 x 122 185 x 60	52 x 280 215 x 75	1.125,00
1/8 1-spaltig 2-spaltig	43 x 124 90 x 61		563,00

alle Preise zzgl. MwSt.

Ausgabe Erstverkaufstag Anzeigenschluss Druckunterlagenchluss Themenplan

01/2010	16.12.2009	18.11.2009	27.11.2009	Training: Der Lauf Ihres Lebens – so machen Sie alles richtig Weg mit dem Speck: Schneller zum Wunschgewicht Equipment: Unterwäsche & Schuhe für den Schnee
02/2010	20.02.2010	22.01.2010	02.02.2010	Laufschuh-Test 2010: So gut sind die Neuen Ernährung: Obst, Fleisch, Gemüse – wieviel wirklich gut tut Energie-Riegel im Test Halbmarathon: Noch acht Wochen bis zur Bestzeit
03/2010	24.04.2010	26.03.2010	06.04.2010	Special: Lauftraining für Frauen inkl. Schuhberatung, Mode- und Pflegetipps Ernährung: Das ideale Läufermahl Equipment: Herzfrequenzmesser im Test Die besten Laufkinderwagen
04/2010	19.06.2010	21.05.2010	01.06.2010	Schmerzfrei laufen: Die besten Tipps und Tricks für Ihre Gesundheit Ernährung: Übersicht Sportgetränke Equipment: Brillen, Socken, Shorts und Shirts Sport & Reisen: Hier machen Aktive Urlaub
05/2010	21.08.2010	23.07.2010	03.08.2010	Regeneration: Einfach schneller erholt Nahrungsergänzung: Was Läufern wirklich hilft Test: Die besten Neutralschuhe Medizin: Lassen Sie sich regelmäßig checken – auf diese Dinge kommt es an
06/2010	23.10.2010	24.09.2010	05.10.2010	Laufen nach Plan: In zwölf Monaten zum Marathon. Jetzt einsteigen Equipment: Die besten Winterkombis Orientierungslos? GPS für jedermann Reportage: Die heißesten Läufe der Erde